



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** EPERNAY NATURE ET SPORT  
**Directeur de course :** Bernadette DUMONT-GOSSET  
**Délégué-Arbitre régional :** à définir  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Franz MAREIGNER  
**Traceur régional CO à pied :** Bernadette DUMONT-GOSSET  
**GEC :** Franz MAREIGNER, Marie COVIAUX

**COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



### CARTE

**Nom :** LES RINSILLONS  
**Relevés :** 2022 m à j 2024  
**Cartographe :** Franz MAREIGNER, CAP Orientation

**Échelle :** 1/10000 (Violet HD+60 et vert : 1/7500)

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** côteau et plateau, forêt et vignes, végétation variée (jambes couvertes conseillé)



### ACCÈS

**Fléchage :** Hautvillers centre  
**Distance parking-accueil :** 0-300 m  
**Distance accueil-départ :** à définir  
**Distance arrivée-accueil :** à définir



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9 h 30  
**Départ :** de 10h00 à 11h15  
**Remise des récompenses :** Non



### CIRCUITS



**Nombre de circuits compétition (distances en km effort) :** Violet long 6/7 km, Violet Court 4/5 km, Violet HD 60 et + (1/7500) : 3/4 km, orange 3/4 km, jaune 3/3,5 km, bleu 2/3 km, vert/vert accompagné : 2/2,5 km  
**Nombre de circuits initiation :** Jaune loisir 4/5 km - bleu loisir 2/3 km (idéal avec de jeunes enfants)



### RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>  
**HELGA :** <https://helga-o.com/webres>



### SERVICES

**Initiation,** conseils possibles avant votre départ.  
Prêt de boussoles et puces (avec caution)  
Eau,  
Buvette, sandwiches, pâtisseries



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 9 € (+18 ans), 6 € (18 et -)  
**Non-licenciés sur parcours violet ou orange :** +3€  
**Non-licenciés loisir et découverte sur parcours vert, bleu et jaune :** 9 € (+18 ans), 6 € (-18 ans).  
**Familles :** 15 € (circuits loisir jaune, bleu loisir) sans chrono ensemble sur le même circuit avec 2 cartes et 1 pointeur)  
**Location de puce et de boussole :** gratuit / caution (50 € ou pièce identité)



### INSCRIPTIONS

**Avant le 21/04/2025 minuit sur le [site en ligne FFCO](http://site.en.ligne.FFCO).** Non licenciés : Sur le site FFCO ou par mel pour les circuits « loisir-santé » en famille ou solo.

**Après le 21/04/2025 ou sur place dans la limite des cartes disponibles :** Merci d'anticiper votre inscription.

**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition (orange ou violet) ou découverte compétition (vert, bleu ou jaune) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs (voir les liens pour télécharger ci-dessous)**



### CONTACT

DUMONT-GOSSET Bernadette - 06 84 92 40 26 - [ens5101@wanadoo.fr](mailto:ens5101@wanadoo.fr) - <http://epernayns.free.fr/>





## Attestations pour les non licenciés :

-  [Attestation inscription personne majeure non-licenciée FFCO à une compétition](#)
  -  [Les 10 règles d'Or édictées par le club des cardiologues du sport](#)
  -  [Questionnaire de santé fédéral](#)
-  [Attestation inscription personne mineure non-licenciée FFCO à une compétition](#)
  -  [Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur](#)
  -  [Certificat médical pour les mineurs](#)

## Tableau des Parcours :

