



FONCTIONNEMENT de l'ÉCOLE de CO 2025

Pour qui ?

L'école de course d'orientation concerne tous les licenciés au LOS, les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

L'objectif est de proposer une pratique progressive avec une approche qui se veut à la fois ludique et sportive.

Pourquoi ?

Le but de l'école est de faire acquérir aux élèves les fondamentaux de l'orientation, de leur apprendre la lecture de la carte et de développer leurs capacités physiques.

Pour les plus jeunes, les préparer aux passages de balises de couleur, aux Challenge national des écoles et pour tous à la compétition.

Quand et où ?

Certains samedis, les points de rendez-vous sont communiqués par Mail et sur le site du club.

La séance débute à 14h00 et se termine vers 16h00.

Pour les plus jeunes, les parents ont en charge d'amener et de récupérer leurs enfants aux points de rendez-vous (pensez au covoiturage).

Avec qui ?

Animateur : Dominique ETIENNE (06 85 62 91 14)

Avec quoi ?

Une tenue de sport avec manches et bas long, chaussures à semelle crantée.

Une montre et un sifflet pour les débutants.

Pour les initiés, une boussole, un doigt électronique et une montre.

L'inscription préalable pour chaque séance est impérative, avant jeudi midi sur le site du club : <https://www.vosges.ffcorientation.fr/lo-sanche/inscription>.

