

ECOLE DE CO

2024	LIEU	SEANCE	ANIMATEURS	PARTICIPANTS
Merc 18 septembre	Parcours santé Les Forges	Suivi d'itinéraire Parcours de niveaux	Dominique Serge Bernadette	Eliott, Thibault, Damien Valentine
Merc 9 octobre	Cimetière Les Forges	Mémo sprint Parcours	Dominique Bernadette	Thibault, Damien Valentine, Gaby
Merc 16 octobre	Château Epinal	Faux semblant Course au score	Dominique Serge Bernadette	Eliott, Thibault, Damien Valentine, Iris, Gaby Thil Solène NL
Merc 6 novembre	Mairie Sanchev	Analyse de course et condition physique Préparation balise bleue et condition physique	Dominique Bernadette	Thibault, Damien Valentine
Merc 13 novembre	Mairie Sanchev	Boussole carte blanche Préparation balise bleue et boussole utilisation sommaire	Dominique Bernadette Serge	Eliott, Thibault, Damien Valentine, Iris
Merc 20 novembre	Mairie Sanchev	Simulation Balise bleue, condition physique	Dominique Bernadette	Thibault, Damien Valentine
Merc 11 décembre	Mairie Sanchev	Carte blanche Dictées bleues, jeu des symboles, Condition physique	Dominique Bernadette	Eliott, Thibault Valentine
Merc 18 décembre	Mairie Sanchev	MAPICO Jeu du CO béret et gouter de Noël	Dominique Bernadette Serge	Thibault, Damien Valentine, Iris