

Championnat Grand-Est Longue Distance 2024

7 juillet 2024—Informations Techniques

Organisateur : LOSanche

Directeur de course : Cyril JOLY

Traceur : Cyril Joly

GEC : Cyril Joly

Arbitre : Bernard Mortelier

Contrôleur : Jean-Pierre Gérome

Accueil : à partir de 9h

SIAC Activé

1er départ : 10h

Appel à **H-3'**

Zone de course : constituée d'un flanc et d'une partie en plateau. Bon réseau de chemins . ATTENTION pour les circuits se rendant dans le flanc, celui-ci peut-être dangereux au niveau du pierrier et en fonction de la météo.

La végétation a beaucoup poussé depuis l'année dernière et de nombreuses fougères et taillis peuvent gêner, par endroit, la course. Tous n'ont pas été répertoriés sur la carte.

Une zone en exploitation, existe à l'ouest de la carte.

Pensez à courir jambes couvertes.

ATTENTION : la plupart des circuits traversent par deux fois une route, deux passages obligatoires sont indiqués sur la carte. Il est impératif d'y passer et de respecter les consignes des signaleurs sous peine de disqualification.

Fermeture des circuits : 12h30

Circuits loisirs : départ sur un couloir dédié

Caractéristiques des circuits

Circuit	Catégories	Distances	Dén.	Echelle	Format	Circuit	Catégories	Distances	Dén.	Echelle	Format
A	H21	8300	330	1/15000	a4	B	D21	7950	265	1/15000	a4
C	H20	7030	225	1/15000	a4	D	D20	6790	260	1/15000	a4
	H35-40	7030	225	1/10000	a3		D35-40	6790	260	1/10000	a3
E	H18	6480	255	1/15000	a4	F	D18	5460	220	1/15000	a4
	H45-50-55	6480	255	1/10000	a3		D45-50-55	5460	220	1/10000	a3
G	H60-65-70	4920	205	1/7500	a3	H	D60-65-70	4860	155	1/7500	a3
I	H/D75-80 et +	3480	85	1/7500	a4	J	H16	6680	260	1/10000	a3
K	D16	4790	205	1/10000	a3	L	H14	5140	130	1/10000	a3
M	D14	4170	120	1/10000	a4	N	H/D12	4120	70	1/10000	a4
O	H/D-10	1980	40	1/7500	a4	Vert	Vert	1410	25	1/7500	a4
Bleu	Bleu	2050	40	1/10000	a4	Jaune	Jaune	3170	85	1/7500	a4
Orange	Orange	4800	235	1/10000	a3	Violet	Violet	7500	305	1/10000	a3
Jalonné	Jalonné	1775	30	1/7500	a4						