

## Départementale Longue Distance

22 Septembre 2024 - Epinal



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Loisir Orientation Sanchev  
**Directeur de course :** Julia Chardot  
**Délégué – Arbitre régional :** Yves Dodin  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Jean-Pierre Geromey  
**Traceur régional CO à pied :** Paul Engels Jehanne (stagiaire) – Jean-Pierre Geromey (titulaire)

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** La vierge (2024-D88-191)  
**Relevés :** 2023  
**Cartographe :** François Luthringer

**Échelle :** 1/10000 ou 1/7500  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** forêt vosgienne



### ACCÈS

**Fléchage :** Préfecture (48°10'21.7"N 6°26'53.7"E)  
**Parking :** Parking de la Fontaine Gouery

**Distance parking-accueil :** 90 m  
**Distance accueil-départ :** 940m  
**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 9h  
**Départ :** 10h-11h30.  
Horaires de départ libre, à prendre à l'accueil – dernier départ 11h30.  
**Fermeture des circuits :** Affichés à l'accueil  
**Remise des récompenses :** Pas de récompenses



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 6 (violet long, violet court, orange, jaune, bleu, vert)  
**Nombre de circuits initiation :** 3



### RÉSULTATS

En ligne sur:  
<https://liveresultat.orientering.se/?lang=fr>



### SERVICES

Buvette et petite restauration à l'arrivée



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** Selon règlement sportif régional : 9€ (D/H 20 et +) et 7€ (D/H 18 et -)  
**Non-licenciés FFCO :** Tarifs licenciés + 4€ (délivrance d'un PassO') **Location de puce :** Prêt possible (caution 50€)



### INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription 16 septembre 2024 sur le site de la fcco pour les licenciés fcco et par e-mail jusqu'au 20 septembre pour les non-licenciés. [loisiorientationsanchev@gmail.com](mailto:loisiorientationsanchev@gmail.com)  
**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs**

### CONTACT

[loisiorientationsanchev@gmail.com](mailto:loisiorientationsanchev@gmail.com)

