

CHAMPIONNATS DE FRANCE de COURSE D'ORIENTATION

A LA DÉCOUVERTE DE LA COURSE D'ORIENTATION

VENDREDI 3 MAI 2019 de 16h À 19h

GÉRARDMER

kiosque des cygnes
Quai du Locle (bord du lac)

**ANIMATION
GRATUITE**

PROGRAMME

8h - 12h et 14h - 16h

Animation scolaire réservée aux collèges
et lycées de Gérardmer

16h00 - 19h

Animation tout public, à la recherche
de balises avec carte d'orientation
du secteur proche
Possibilité de chronométrage
autonome via une application dédiée



**OUVERT À TOUS
Seul ou en famille**

Souvent pratiquée en pleine nature mais également en ville, la course d'orientation permet d'allier la tête et les jambes, et de se lancer dans un jeu de piste ludique pour trouver des balises. Les kilomètres et les difficultés des circuits varient pour s'adapter à tous, de l'enfant au sénior, seul ou en groupe.

A l'occasion des Championnats de France de course d'orientation, nous vous proposons de découvrir cette activité avec un parcours ludique au bord du lac de Gérardmer.

A pratiquer seul ou en groupe.
Prêt de matériel,
(boussole et carte) mis à votre
disposition à l'accueil.

Inscription sur place à partir de 16h00.

Infos et Renseignements :



contact.cfc2019@gmail.com

Toute notre
actualité sur



www.facebook.com/cfc2019



WWW.CFC2019.FR

Ne pas jeter sur la voie publique